



Pour bien vivre la 5<sup>ème</sup> Saison, savoir comment aider la Rate à produire & faire circuler l'Énergie Vitale, clé de LA Santé, nous vous donnons RV :

**Dimanche 3 Octobre 2021**

**De 10h00 à 18h00  
à Rambouillet (78)**

## ATELIER INTERSAISON

**Médecine Chinoise**

**Réflexologie & HE**

**Grands Principes de MTC, de Réflexologie et d'Aromathérapie** - La Rate, le YI (la pensée) et le Qi - l'Estomac - Déséquilibres énergétiques & actions préventives - Diététique chinoise : recettes, fumets et tisanes - Qi gong - Bien-être & Equilibre par les pieds et les huiles essentielles - Automassages des zones réflexes plantaires - Méditation olfactive

### Infos & Réservations



**Anne CHARLES**

**06 70 61 55 87**

<https://youtu.be/tTARzj20O74>



**Sandra DALZAC**

**06 24 68 95 39**

[www.sandra-dalzac.com](http://www.sandra-dalzac.com)