



Pour bien vivre la 5^{ème} Saison, savoir comment aider la Rate à produire & faire circuler l'Énergie Vitale, clé de LA Santé, nous vous donnons RV :

Dimanche 3 Octobre 2021

**De 10h00 à 18h00
à Rambouillet (78)**

ATELIER INTERSAISON

Médecine Chinoise

Réflexologie & HE

Grands Principes de MTC, de Réflexologie et d'Aromathérapie - La Rate, le YI (la pensée) et le Qi - l'Estomac - Déséquilibres énergétiques & actions préventives - Diététique chinoise : recettes, fumets et tisanes - Qi gong - Bien-être & Equilibre par les pieds et les huiles essentielles - Automassages des zones réflexes plantaires - Méditation olfactive

Infos & Réservations



Anne CHARLES

06 70 61 55 87

<https://youtu.be/tTARzj20O74>



Sandra DALZAC

06 24 68 95 39

www.sandra-dalzac.com